

WOUT POELS



Meesterknecht met ambities

foto: VI Images

Samen met Chris Froome trainde Wout Poels twee weken lang in Zuid-Afrika. Poels, voor wie sportief en privé veel is veranderd, wil als meesterknecht naar de Tour, maar heeft ook zijn eigen ambities: hij is volgende week kopman in de Tour of Oman.

door Robin van der Kloort

Twee weken lang aten, fietsten en sliepen ze samen in een huis in Crystal Springs, zo'n drie uur rijden van Johannesburg. Wout Poels en Chris Froome trainden zich in Zuid-Afrika surf- op een hoogte van 1700 meter - en werden slechts tijdens individuele blokkentrainingen tijdelijk van elkaar gescheiden. Het leverde op Twitter een fraaie foto op: ploegmaats Poels en Froome die sprintend bergop, een duel uitvechten tegen het decor van een prachtig berglandschap. Oud-tourwinnaar Froome schreef erbij: „Wout won.“ Poels, net terug uit Afrika, vertelt in de lobby van Parkhotel Horst over zijn ervaringen met zijn nieuwe ploeg Sky en met het fenomeen Froome. „Ik was opricht verrast toen hij me vroeg om mee te gaan naar Zuid-Afrika. Tijdens een trainingskamp begin januari op Mallorca kwam hij naast me rijden om een praatje te maken.“ Toen hij te horen kreeg dat de 27-jarige Neder-

lander nog nooit op hoogtestage was geweest, viel de Britse oud-Tour-winnaar zowat van zijn fiets. „Hij kon dat niet geloven. Een half uur na de training kwam hij weer naar me toe en vroeg of ik meeging op zijn hoogtestage. Ik heb niet lang getwijfeld, want je krijgt niet vaak de kans om met zo'n groot renner samen te werken.“ De Limburger viel twee weken lang onder het Froome-regime: om 5 uur opstaan, 5 à 6 uur trainen, masseren, *core stability*-oefeningen, eten, slapen. In totaal trainden de twee magere renners (Poels is 1,85 meter en weegt 66 kilo; Froome is 1,86 en weegt circa 67 kilo) in twaalf fietsdagen meer dan 60 uur. En dat allemaal in het verre Afrika. „Het was indrukwekkend. We reden een keer langs zo'n *township* en zagen daar echte armoede. Mensen wonen niet in huizen, maar in vervallen schuurtjes. Dan besef je wel hoeveel geluk we hebben dat we in Nederland zijn geboren.“ Poels kon goed overweg met Froome, die in Zuid-Afrika heeft

gewoond en er nog steeds een huis heeft. „Van tevoren vond ik het spannend, zo lang alleen met iemand, maar we bleken elkaar wel wat te melden te hebben.“ Als hem gevraagd wordt Froome te typeren, neemt Poels de tijd om woorden te zoeken en zegt voorzichtig, „Hij is aardig. Rustig. Vriendelijk. Hij weet

veel van de natuur. Op een vrije middag in het Kruger-wildpark wist hij de namen van alle dieren. Dat zal wel door zijn Afrikaanse achtergrond komen.“ Froome en Poels lijken wel wat op elkaar: vriendelijk, eerlijk, maar ze laten niet het achterste van hun tong zien. Eén onderwerp kwam twee weken lang niet ter sprake: doping. „Nee, we hebben er niet eens aan gedacht. Het is een goed teken, dat we ons niet meer met dat onderwerp bezighouden.“ Dat Sky niet bij anti-dopingorganisatie MPCC is aangesloten, deert hem niet. „Ik denk dat Sky een van de strengste anti-dopingregimes heeft. Ze hebben me binnenstebuiten gekeerd voordat ze me in dienst namen. En Astana zit wel in MPCC en daar waren ook verschillende dopinggevalen.“ Voor Poels is sportief veel veranderd deze winter: nieuwe ploeg, nieuwe trainer (Tim Kerrison). Zijn exit bij Omega Pharma - Quick-Step ging gemoedelijker dan verwacht. „Een was ik bang dat ik

na mijn aangekondigde vertrek in augustus niet meer voor grote koersen zou worden opgesteld, maar gelukkig mocht ik nog de Vuelta rijden.“ Toch stuurde de ploegleiding de ranke klimmer helemaal aan het eind van het seizoen naar de Sluitingsprijs en Parijs-Tours, twee vlakke koersen, waar Poels niets te zoeken heeft. „Dat was niet gepland, nee. Maar de ploeg zat omhoog en ach, misschien was het hun manier om me terug te pakken“. Het zij zo. Bij Sky is alles nog groter, hoger, beter. „Ze huren op Mallorca twee maanden per jaar een groot hotel af, waar ik naartoe kan wanneer ik wil. En in Nice hebben ze een groot huis, waar ik begin april heen ga.“ Ook privé waren er grote kenteringen. De afgelopen jaren woonde Poels met zijn vriendin Anouk in een appartement in Den Bosch. Het was een compromis: zij kon zo makkelijk naar haar werk in Amsterdam reizen en hij bleef in de buurt van zijn Limburgse roots. Maar Brabant was alsnog te ver, de

Limburgse honkvaastheid begon Poels parten te spelen. „Ik voelde me niet thuis in Den Bosch. Als ik na een koers thuiskwam, voelde ik me niet oké. Mijn broers woonden zo ongeveer tegenover me, maar ik miste Blitterswijk en Meerlo, ik miste mijn familie en vrienden.“ Poels legde zijn vriendin voor, „Ik

ga terug naar Noord-Limburg, ga je mee?“ Nee, was haar antwoord. Heimwee bleek het breekpunt in hun relatie. En zo is hij terug op Limburgse bodem, zonder Anouk. Hij woont nu nog tijdelijk bij zijn moeder in Blitterswijk, maar hij hoopt binnenkort zijn nieuwe huis in Meerlo te betrekken.

Ogenscheinlijk heeft Poels weinig last van alle veranderingen. Hij staat vooral te popelen om te koersen. „Zo'n trainingskamp in Zuid-Afrika is mooi hoor, maar het begint te kriebelen. Ik heb honger naar de koers.“ Volgende week mag hij los. Zijn eerste wedstrijd dit seizoen is de Ronde van Oman, die op 17 februari begint en waar een pittige bergetappe in zit. Hij start als kopman. „Vroeger bij Vacansoleil was ik eigenlijk altijd kopman, maar nu heb ik het voor het eerst een heel team tot mijn beschikking. Wel vreemd hoor, dat een renner als Vasil Kiryjenka voor mij zou moeten werken. Dat scheidt verwachtingen, maar het geeft vooral een kick.“ Oman is de enige koers waar Poels gescheiden is van Froome. „Verder rijd ik precies hetzelfde programma als hij, wat erg belangrijk is met het oog op de Tour.“ Poels mag zelf dan verbaasd zijn dat de Brit hem meenam naar Zuid-Afrika, het lijkt er sterk op dat daar de kiem van een Tour-duo is gelegd. De in Kenia geboren coureur zou in Poels

zomaar zijn tweede 'ik' gevonden kunnen hebben. Qua postuur (beiden hebben een lang, mager lijf), maar ook qua karakter (beiden zijn bedeesd, doch daadkrachtig). De Tour de France is als een schaakspel, waarin Froome (eenmaal eerste, eenmaal tweede) gerust grootmeester mag worden genoemd. En grootmeesters hebben secondanten nodig. Zoals Jan Timman Jeroen Piket had, zou Froome zomaar eens zijn oog op Wout Poels uit Blitterswijk kunnen hebben laten vallen. „Een rol zoals Richie Porte in 2013 had, zou ik niet erg vinden.“ Dat laat niet onverlet dat hij zelf ook ambities heeft. „Ik hoop in de Waalse Pijl voor eigen kans te gaan en ik wil nog altijd een keer top-tien in een grote ronde rijden.“ En dan is de rol van luxeknecht helemaal zo gek nog niet, want wie was de secondant van Bradley Wiggins in de Tour van 2012? Froome. Als schaduw van de grootmeester is een top-10 notering niet ver weg. Of zoals Poel het zelf stelt. „Optrekken met een Tour-winnaar, daar word je nooit stommer van.“